

Od Redakcji

Drodzy Czytelnicy pisma „Psychoterapia”,

witam wszystkich i zapraszam do lektury tego szczególnego numeru. Dla mnie jest wyjątkowy, ponieważ zawiera sylwetkę redaktora naczelnego naszego pisma Mariusza Furgała, z którym udało mi się porozmawiać, aby Państwu jego sylwetkę przybliżyć. W ten sposób żegnam się również z moją pracą w redakcji pisma, gdyż zmiana pokoleniowa musi nastąpić, aby rozwój trwał.

Dziękuję wspaniałym kolegom z redakcji za współpracę, która była prawdziwą przygodą i spotkaniem z wieloma autorami prac drukowanych w „Psychoterapii”. To nieopowtarzalne przeżycie poznawać nowe, często odkrywcze myśli, skupiać się nad tekstami przysyłanymi przez Państwa, cieszyć się, gdy kolejny numer naszego pisma wnosi w Wasze życie nowe treści, inspiracje z dziedziny psychoterapii.

Sylwetki, które Państwo poznawaliście w kolejnych numerach „Psychoterapii”, pozwalały nam poznać jej rozwój, historię. Dzieje się to również teraz, gdyż długa rozmowa z Mariuszem Furgalem dotyka wielu istotnych i aktualnych zagadnień z tego obszaru. Autor, mówiąc o sobie, o swoich przemyśleniach i wyborach, prowadzi nas przez życie psychoterapeuty od początku aż do dojrzałości, niezwykle szczerze i bardzo ciekawie, odkrywając przełomowe momenty na swej drodze. Rozmawiamy również o pracy redakcyjnej, która stała się naszą pasją, wiele nas nauczyła i pozwoliła odkryć dla siebie nowe zjawiska. Pozwoliła też stworzyć zespół ludzi pochylających się nad wspólnym celem, doskonale się rozumiejących i związanych ze sobą nie tylko wspólną pracą. Myślę, że dzięki redaktorowi, którego sylwetkę Państwo poznajecie, zespół ten przetrwał i rozwija się nadal w tych trudnych czasach.

W dzisiejszym numerze, zawierającym cztery artykuły, również znajdziecie Państwo ożywcze myśli i koncepcje. Zaczynając od tych najbardziej ogólnych, autorstwa Doroty i Dariusza Kuncewiczów z KUL-u, którzy przedstawiają swoje refleksje na temat znaczenia decyzji w psychoterapii. Autorzy analizują problem z perspektywy koncepcji humanistycznych, a jednak wykazują ważność decyzji terapeuty i pacjenta w procesie psychoterapii również w innych modalnościach. Analizują na przykładach mechanizmy podejmowania decyzji sprzyjających zmianie i akcentują znaczenie w tym kontekście decyzji terapeuty, a raczej wspólny rdzeń decyzji pacjenta i terapeuty prowadzących do zdrowienia. Kolejny artykuł to „Analiza egzystencjalna jako metoda pracy z pacjentami z doświadczeniem traumy relacyjnej” autorstwa Agnieszki Nowakowskiej, Doroty Draczyńskiej i Marty Anczewskiej, które przeanalizowały cztery fundamentalne motywacje jako teoretyczną podstawę autorskiego treningu Akceptacja 4FM pracy grupowej z hospitalizowanymi psychiatrycznie osobami z doświadczeniem traumy relacyjnej. Praca przedstawia metodę personalnej analizy egzystencjalnej, która kładzie nacisk na zdolności do budowania dialogu, a także inne metody pracy nad korektą w obszarze relacji.

Problemem traumy relacyjnej zajmuje się także Lech Kalita w kolejnym artykule pt. „Utrzymywanie się szkodliwych konsekwencji dziecięcej traumy w adolescencji i w dorosłym życiu: mechanizmy biologiczne, skutki psychologiczne, przykłady kliniczne”. Na

dwóch przykładach klinicznych autor opisuje biologiczne konsekwencje traum doznanych w dzieciństwie oraz to, w jaki sposób owe zmiany rzutują na rozwój mózgu i organizmu w adolescencji i ich funkcjonowanie w dorosłości. Formułuje ponadto wnioski oparte o koncepcję rezyliencji odnoszące się do kierunku prowadzonej terapii wobec pacjentów strauatyzowanych w dzieciństwie, a także tych, którzy doznają wtórnej traumy w późniejszym wieku.

Ostatni artykuł w dzisiejszym numerze autorstwa Radosława Stupaka i Lucy Johnstone przedstawia podstawowe założenia niekategorialnego podejścia do diagnozy, jakim jest Power Threat Meaning Framework (Rama Władza Zagrożenie Znaczenie, RWZZ) opublikowany w 2018 r. przez British Psychological Society. Kolejno omawiane są władza, zagrożenie, znaczenie oraz ogólne prawidłowości odpowiedzi na zagrożenia, tak jak ujmowane są w tej propozycji. Autorzy posługują się klinicznym przykładem, aby rozjaśnić znaczenie tej koncepcji. Opisane są również założenia teoretyczne i inspiracje wpływające na treść RWZZ, czerpiącej z wielu tradycji filozoficznych, socjologicznych, psychologicznych, psychiatrycznych i psychoterapeutycznych, oferując spójną integrującą je perspektywę.

Wszystkie omawiane artykuły tego numeru, chociaż nakreślają perspektywę teoretyczną i wpływający z niej określony nurt psychoterapii, nie stronią w praktyce od podejścia integracyjnego. Wydaje się to coraz częstszą prawidłowością. Co więcej — autorzy podkreślają płynące z tego korzyści.

Kończąc dzisiejszy wstęp do aktualnego numeru „Psychoterapii” oraz kończąc pracę w redakcji, życzę wszystkim Państwu dobrych pomysłów w pracy z pacjentami oraz chęci do dzielenia się nimi na łamach naszego pisma. Drogiej Redakcji bardzo dziękuję za dobry wspólny czas i życzę powodzenia w pracy nad ciekawymi tekstami oraz nowymi sylwetkami psychoterapeutów.

Wanda Szaszkievicz